

Kryształowe pilniki łatwo tłuką. Przechowajcie w futerałce

NAIL TEK, pilnik kryształowy
Crystal File, 85 zł, aipolska.com

6

INWESTUJ W SPRZĘT

„Jako manikiurzystka działając jak profesjonalista, używaj kryształowego pilnika, który zaobiegają cię. „Podczas tarcia kryształ się tępi i wysoka temperatura, którą wytwarza się z sobą, powoduje, że płytki – tłuczki – łuski zastygną i przylegną do paznokcia. Zamiast cząstkami, wycinając skórki, odepchnij kopytkiem. „Przy klientkach, które systematycznie w domu, właściwie mam pracę” – dodaje Miara.

NAIL TEK, pilnik kryształowy
Crystal File, 85 zł, aipolska.com

EURO FASHION, kopysto do skórek, 80 zł zestaw, eurotashion.com.pl



SYPNIU SIARKĘ

„Wytrzymałość, grubość i wygląd paznokci zależą w dużej mierze od... siarki – mówi Kalińska. – Jest niezbędna do wytwarzania aminokwasów, które budują płytkę”. Jeśli masz słabe paznokcie, wprowadź do swojej diety na stałe rzodkiewkę, rzeżuchę i brokuły.

8

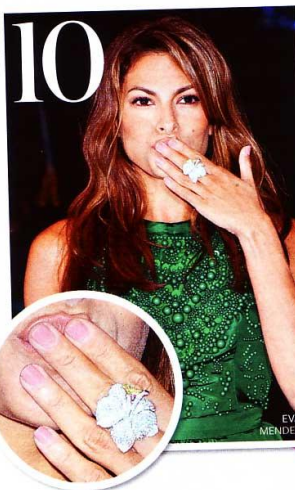
WŁĄCZ FILTRY

„Ultrafioletowe światło lampy, która suszy paznokcie, przyspiesza procesy starzenia. Szczególnie jeśli robisz manikiur co tydzień lub dwa” – ostrzega dermatolog Jeanette Graf. Dlatego przed każdą wizytą u manikiurzystki wsmaruj w dłonie krem z filtrami!

9

PRZYTNIJ CZAS

Gdyby jeszcze rok temu ktoś nam powiedział, że lakier trzyma się dłużej niż tydzień, nie potraktowałibyśmy tego poważnie. Teraz cały dział Urody nie wyobraża sobie manikiuru bez Shellac – wzmocnionego żelem lakieru, który kochają też gwiazdy. Daria Widawska wybiera zawsze czerwień Wildfire, Marta Żmuda Trzebiatowska lubi naturalny Romantique, a Ola Kwaśniewska koralowy Tropik. Ten lakier wygląda nienagannie przez całe 2 tygodnie!



EVA MIENDES

PRZESTAW SIĘ NA PASTELE

„To hit wiosny i lata – zapewnia Marta Olówek. – Pastele zazwyczaj są mocno kryjące i pasują do każdej karnacji”. Świetnie współgrają też z gorącymi trendami w modzie – od sukienek w stylu Brigitte Bardot po punkrockową stylizację. Najmodniejsze odcienie to: złoty, błękit, cukierkowy róż i pistacja.

EKERAT, lakier Nail Polish w kolorze Orchid, 30 zł, ekernails.pl