



KOSMETYKI WYGŁADZAJĄCE I ZŁUSZCZAJĄCE: 1. Krem z kwasami owocowymi Care Cream (Peggy Sage, 50 ml, 31,57 zł). 2. Espresso Scrub (O.P.I, 125 ml, 90 zł). 3. Anti-Aging Bath Hands & Nails (Maris Galland, 40 ml, 150 zł). 4. Peeling solny Mielde dłonie Witamina EBC (Synes No 1, 100 ml, 32 zł). 5. Środkiemomarski peeling do dłoni Planet Spa (Avon, 75 ml, 36 zł). 6. Wygładzający krem Manicure in a Minute - Scrub (Daily Hansen, 75 g, 39 zł). 7. Balsam-Peeling Foaming Skin Polish (Nail Tek, 85 g, 55 zł). 8. Anti Aging Hand Scrub (Micro Cell 3000, 75 ml, 55 zł).

ZRÓB PILING
Wykorzystaj ten dedykowany dłoniom. Dzięki niemu wuniesz martwy naskórek i rozjaśnisz skórę. Wykonuj go regularnie, np. dwa, trzy razy w tygodniu. To ważne, bo dobrze złuszczone skóra lepiej wchłonie składniki pielęgnacyjne zawarte w kremach. Raz na dwa tygodnie zafunduj dłoniom mikrodermabrazję. Możesz skorzystać z zabiegu w salonie lub zrobić ją samodzielnie w domu - używając kosmetyki, które zazwyczaj stosujesz.

W GABINECIE

Intradermoteria (mezoterapia)
To zabieg z użyciem kwasu hialuronowego. Składnik ten, podany iniekcyjnie, przyciąga i wiąże cząsteczki wody, zwiększając swoją objętość. Dzięki temu skóra na dłońch jest dużo lepiej nawilżona. Zabieg pomaga zmniejszyć drobne zmarszczki, a także widoczność żyłek.
GDZIE: Artismed Medycyna Estetyczna i Kosmetykologia, Warszawa, al. Wilanowska 79/30, tel. 22 625 69 16, 606 709 018, www.artismed.com
CENA: od 450 zł do 550 zł

Radiesse
To zabieg odmładzający dłonie. Za pomocą małych igieł nakłuć wprowadzany jest nowego typu wypełniacz. Obecna w nim substancja czynna bardzo silnie stymuluje namnożenie się kolagenu. Bezpośrednio po zabiegu skóra jest gładsza i lepiej nawilżona (zmniejsz drobne zmarszczki), a po pewnym czasie poprawia się także jej sprężystość, elastyczność i gęstość.
GDZIE: SkinClinic Medical Day Spa, Warszawa, ul. Stawki 4b, tel. 22 424 46 46, 22 635 43 53, www.skinclinic.pl
CENA: 2500 zł

Zabieg laserem erbowo-yagowym
Wykonywany jest z wykorzystaniem głowicy frakcyjującej. Laser powoduje punktowe odparowanie komórek naskórka (kontrolowany piling). Efekt? Wygładzenie skóry, stymulacja procesów regeneracyjnych i syntezy kolagenu. Skóry często pomarszczonej i przebarwionej naskórek zastępowany jest świeżą i młodą tkanką.
GDZIE: Klinika Piękna, Centrum Laseroterapii i Dermatologii Estetycznej, Warszawa, Al. Jerozolimskie 99/14, tel. 22 403 33 33, 22 372 16 65, www.klinikapiękna.pl
CENA: 400 zł

SUPERRADA
Po umyciu rąk postaraj się je dokładnie wysuszyć, np. lekko odciskając wodę ręcznikiem (nie pocieraj). Uwaga! Dłonie nie lubią suszarek elektrycznych.

KREMY INTENSYWNE REGENERUJĄCE: 1. Regenerujący krem do rąk SOS (Nivea, 50 ml, 8 zł). 2. High-Intensity Hand & Nail Cream Avoplex (O.P.I, 50 ml, 49 zł). 3. Krem do rąk Maxima Dermo-Therapy (Soraya, 150 ml, 10 zł). 4. Krem sypowy odżywczo-schronny do rąk i paznokci (Dax Cosmetics, 100 ml, 6,50 zł). 5. Regenerujący krem do rąk z wyciągiem z Harpagophytum (Sisley, 75 ml, 278 zł). 6. Krem do rąk suchych i zrostających (Korres, 75 ml, 70 zł). 7. 8. Krem Comfort Extreme Maites

Planet Spa (Avon, 75 ml, 36 zł). 6. Wygładzający krem Manicure in a Minute - Scrub (Daily Hansen, 75 g, 39 zł). 7. Balsam-Peeling Foaming Skin Polish (Nail Tek, 85 g, 55 zł).