

kosmetykami. Potem, po zanurzeniu dłoni w podgrzanej parafinie, poczujesz przyjemne ciepło. Wreszcie zostaną one otulone folią i ręcznikiem. Kosmetyki pod wpływem ciepła zaczną wnikać głęboko w skórę, a Ty będziesz mogła myśleć o niebieskich migdałach.

Dla wielbicielek SPA znalazłam zabieg Mano Spa. Pierwszy krok to peeling. Drugi – odprężający i nawilżający hydromasaż. Trzeci – manikiur. Potem pora na oczyszczającą, dotleniającą, nawilżającą i odżywczą błotną maseczkę. Na deser – masaż dłoni. – Efekt? Skóra jest zregenerowana, gładsza, lekko rozjaśniona – zapewnia Joanna Stajszczak-Szkopowicz z Alchemy Day Spa w Warszawie.

A CO NA TO LEKARZ?

Nawet jeśli dłonie, zamiast dodawać Ci urody, dodają lat, nie wszystko stracone! Możesz skorzystać z osiągnięć medycyny estetycznej. Klinika Epi Centrum (w Warszawie, Gdańsku i Poznaniu) proponuje np. mezoterapię. Podczas serii nakłuć bardzo cienką igłą lekarz wprowadza płytko pod skórę kwas

Hydrabio
Pobudza naturalne procesy nawilżania

NOWOŚĆ!

REWOLUCJA W NAWILŻANIU

PIERWSZE DERMOKOSMETYKI, KTÓRE POBUDZAJĄ NATURALNE PROCESY NAWILŻANIA SKÓRY

KOMPLEKS AQUALAGENIUM®

- stymulują krążenie wody w głębszych warstwach skóry
- chronią skórę przed utratą wody

BIODERMA W ZGODZIE Z MOJĄ WRAŻLIWOŚCIĄ. Wyłącznie w aptekach

BIODERMA LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

hialuronowy z dodatkiem gliceryny. Pierwsze rezultaty są widoczne natychmiast. Należy powtórzyć kurację trzy razy w odstępach 2-3 tygodni. Potem, co 2-6 miesięcy, warto zgłaszać się na zabiegi podtrzymujące efekt. Jeżeli Twoim problemem są przede wszystkim przebarwienia (tzw. plamy soczewicowate postłoneczne), pomoże średniogłęboki peeling chemiczny wykonany przez dermatologa. Preparat nakłada się na dłonie najczęściej na kilka minut, ale potem trzeba uzbroić się w cierpliwość. – Przez pierwszą dobę skóra może być zaczerwieniona, obrzęknięta. Między trzecim a piątym dniem po zabiegu zaczyna się złuszczać – wyjaśnia dr Henryka Dąbrowska, dermatolog z kliniki Viva-Derm.

Jeśli na dłoniach widać 2-3 plamki, wystarczy jedna wizyta. Gdy przebarwień jest więcej, peeling trzeba powtórzyć, nawet kilkakrotnie (w odstępach 2-3 tygodni). Po serii zabiegów przebarwienia znikają lub stają się znacznie mniej widoczne.

Jeden sposób na dwa problemy – czyli wiotką skórę dłoni z przebarwieniami – to zabieg laserem IPL. Jego głowicą naświetla się tylko plamy lub całe dłonie. – Aby zniknęły przebarwienia, wystarczą zwykle 2-3 zabiegi – zapewnia dr Maria Noszczyk, dermatolog z Instytutu Kosmetyki Lekarskiej i Pielęgnacyjnej Melitus. – Odmładzanie skóry trwa dłużej, potrzeba np. 5 zabiegów co 4-5 tygodni. Ale efekt jest potem wyraźnie widoczny.

Spoglądałam na moje dłonie. Właśnie zaliczyły pierwszy peeling i pierwszą maseczkę. Wyraźnie im się spodobało. Za tydzień to powtórzymy. ■

Mechanika: Wiesława Góral, Modelki: pryncypal D. Sitaruk, modelki: D. Wójcik, M. Hübner, B. Kozłowski, D. Sitaruk