

dycję płytki ma wpływ wiele czynników, które mogą polepszać lub pogarszać jej stan.

Negatywny wpływ na wygląd płytki wywierają:

1. Choroby paznokci i całego organizmu
2. Wpływ czynników zewnętrznych, takich jak częste moczenie w alkalicznych roztworach mydła, kontakt z chemikaliami i detergentami
3. Rodzaj wykonywanej pracy – urazy mechaniczne
4. Złe nawyki – obgryzanie paznokci
5. Palenie tytoniu
6. Niedobory żywieniowe

Pozytywnie na wygląd paznokci wpływają:

1. Prawidłowa dieta zawierająca białko, szczególnie aminokwasy – fenyloalaninę, metioninę, lizynę
2. Suplementacja witamin i mikroelementów (wapń, żelazo, cynk, wapni)
3. Prawidłowa pielęgnacja polegająca na regularnym nawilżaniu i natłuszczeniu płytki
4. Stosowanie ochrony (rękawice) przy wykonywaniu prac brudnych i mokrych
5. Regularne stosowanie odżywek zatrzymujących w płytce wilgoć oraz stanowiących dodatkową barierę ochronną.

Bardzo istotnym aspektem jest także prawidłowe stosowanie kosmetyków i zabiegów, ponieważ błędy w pielęgnacji mogą doprowadzić do uszkodzenia struktury paznokci. Żywice epoksydowe, fenol zawarty w klejach do paznokci i lakierach mogą prowadzić do odklejania się płytki. Czerwony barwnik zawarty w lakierach, jeśli nie są stosowane lakiery podkładowe, może powodować żółte zabarwienie paznokcia. Uszkodzenia skórki (cuticula) i obłączka przez zbyt agresywne wycinanie skórek lub stosowanie metalowych części doprowadzają do pobruzdowania i zniekształcenia płytki. Skracanie paznokci nożyczkami może powodować ich odkształcanie, kruchość i łamliwość.

Odpowiednia pielęgnacja może pozytywnie wpłynąć na stan paznokcia oraz w znacznym stopniu maskować istniejące niedoskonałości.

W dalszej kolejności prezes firmy a.i. Polska **Piotr Miara** mówił o aktualnej ofercie firmy, która dostarcza wysokiej jakości preparatów do pielęgnacji paznokci. Oprócz dystrybucji swoich produktów zajmuje się także organizacją szkoleń dla branży kosmetycznej. Firma oferuje następujące marki:

– Program Nail Tek – pielęgnacja paznokci naturalnych oraz nowa-

torskie kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp

- Hydration Therapy – pielęgnacja paznokci naturalnych
- Essie – lakiery do paznokci i inne kosmetyki
- Erbasol – preparaty do pielęgnacji twarzy i ciała
- X-Rated – produkty do modelowania paznokci.

Wiodącą marką a.i. Polska jest wprowadzony w 2000 roku na polski rynek program pielęgnacji paznokci Nail Tek. Kosmetyki Nail Tek to produkowane przez amerykańską firmę Prima Technologies wysokiej jakości profesjonalne preparaty do pielęgnacji paznokci naturalnych. Produkty Nail Tek znane są w kilkudziesięciu krajach na całym świecie, głównie w Ameryce Północnej, Europie i Azji. W Polsce preparaty te dostępne są wyłącznie w salonach i gabinetach manikiuru. Firma a.i. Polska autoryzowała kilkaset gabinetów nadając im tytuł „ekspert pielęgnacji paznokci™”, gwarantujący najwyższą jakość wykonywanych usług.

Podczas spotkania zaprezentowano cały Program Pielęgnacyjny Nail Tek.