

# Nowoczesne metody pielęgnacji paznokci naturalnych

*7 czerwca br. w restauracji Wenecja przy ul. Marszałkowskiej 10/16 w Warszawie odbył się lunch prasowy, zorganizowany przez firmę a.i Polska, która działa na rynku kosmetyki profesjonalnej od 10 lat, na temat nowoczesnej pielęgnacji paznokci naturalnych.*

Na początku spotkania **dr Monika Serafin** – specjalista dermatolog – omówiła budowę paznokci, które podobnie jak włosy należą do przydatków skóry i są wytwarzane w wyniku rogowacenia naskórka. Paznokcie są złożonymi strukturami zbudowanymi z wielu elementów: macierzy, wału paznokciowego, obrąbka, obłączka, płytki paznok-

ciowej i hyponychium. Paznokcie rośnie przez całe życie. Zawiązki paznokci powstają w 10 tygodniu życia płodowego, w 14 tygodniu obecna jest już macierz, a w 20-24 tygodniu paznokcie są już całkowicie wykształcone. Szybkość wzrastania paznokcia wynosi 0,1 mm na dobę i może się zmieniać w zależności od wielu czynników. Naj-

szybciej rosną paznokcie dzieciom i ludziom młodym, szybciej mężczyznom niż kobietom. Zdrowy paznokieć charakteryzuje się gładką powierzchnią, naturalnym połyskiem, różowym zabarwieniem i sprężystością płytek.

Kształt, wielkość, grubość paznokcia są cechami uwarunkowanymi genetycznie, ale na wygląd i kon-