

Odżywione i zdrowe

Podkładowe odżywki do paznokci NailTek posiadają młkrowłókna i naturalne wypełniacze. Dostępne w 4 formułach dla każdego typu paznokci. Firma: Prima Technologies, cena ok. 98 zł. Dostępne w salonach kosmetycznych.



Kosmetyki dla Ciebie

Modne odcienie

Lakier Fashion Nails są lekki i wygodne w aplikacji. Równomiernie się rozprzodają. Nie pozostawiają smug. Pielęgnują paznokcie. W serii znajdują się 50 modnych odcieni. Firma: Hest, cena ok. 7 zł.



Odżywione i zdrowe

Podkładowe odżywki do paznokci NailTek posiadają młkrowłókna i naturalne wypełniacze. Dostępne w 4 formułach dla każdego typu paznokci. Firma: Prima Technologies, cena ok. 98 zł. Dostępne w salonach kosmetycznych.



Piękne ręce

Multifunkcyjny krem do rąk zawiera miód pszczoły i frakcję oleju z Canola. Regeneruje zniszczoną, suchą skórę. Chroni ją przed dehydracją, wodą z chlorowcem i chłodem. Firma: Farmosa, cena ok. 9 zł.



Gładka skóra

Krem do depilacji opóźniającej odstawienie włosów szybko usunie zbędne owłosienie. Delikatny. Pozostawia skórę gładką i przyjemnie pachnącą. Dostępny w forestaście dla skóry normalnej i wrażliwej. Firma: Venita, cena ok. 6 zł.



Bądź piękna

Po prostu



Sekret pięknych paznokci tkwi w odpowiedniej pielęgnacji.

Dbanie o paznokcie jest bardzo ważne. Głębokie płytki paznokci regenerują się od poł roku. Zadbane i zdrowe są jedynym symbolem aktywnej, us-

warzonej kobiety i wcale nie muszą być polakierowane, jednak muszą być różowe, mocne, bez nadzwyczajnych się kształtów. Dlatego jeżeli masz zestrożona re-

Domowe sposoby

Maseczki na dłonie

Czy wiesz, że skóra na zewnętrznej stronie dłoni ma małą ilość gruczołów łojowych, a na wewnętrznej stronie nie ma ich wcale? To właśnie dlatego jest tak wrażliwa, że jest słabiej nawilżona, bo nie jest zabezpieczona przed parowaniem wody. Jest cięższe zadbać o jej wygląd, a jeśli codziennie stosować krem do rąk. Mniej go zawsze pod ręką, zwłaszcza

zimą. Jeśli masz delikatną skórę, postaw na peeling enzymatyczny, do twarzy; jeśli masz skórę twardą i przesuszoną, zdecyduj się na peeling do ciała ze silniejszymi dro-

Jak do twarzy

żynkami. Można do tego dołączyć masowanie rąk miękką szorstką, No oczyszczoną skórę dłoni możesz polecić wszystkie maseczki, jakie stosujesz do twarzy. W ten sposób sama wykonasz na nich zabieg przeciwmarsztanowy, zlikwidując wybitniejszy, sędziwy, regenerujący - w zależności od zakresu działania danej maseczki. Naprawdę działa.

Rodzaje skóry

tan, gdzie twoje ręce mają kontakt z wodą, czył w kuchni i łazienki. Najbardziej podstawowy zabieg na dłonie to peeling. Możesz do niego wykorzystać preparaty do twarzy